UAB „RIMVA“ TVIRTINU

Įm.kodas 302506533 Mokyklos direktorė

Šiloko g. 1, Juknaičių k., LT- 99331 Šilutės r.

 Violeta Šimelionienė

**7-10 m. (1-4 kl. mokiniai) Nr. 1**

**Pietūs** Pietų kaina – 1.80 Eur

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| PIRMADIENIS | Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 7SR | 100 | 42,85 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Kiaulienos troškinys su ryžiais (tausojantis) | 3A | 75/75 | 302,95 |
| Marinuoti agurkai (augalinis) | 38S | 40 | 4,4 |
| Burokėlių salotos (augalinis) | 17S | 40 | 32,88 |
| Kefyras |  | 100 | 60,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **585,16** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| ANTRADIENIS | Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 17SR | 100 | 62,38 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Kalakutienos kukuliai | 35A | 75 | 132,73 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7GAR | 50 | 102,33 |
| Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis) | 1S | 40 | 44,82 |
| Morkų salotos česnaku ir aliejaus padažu (augalinis) | 11S | 40 | 46,34 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **530,68** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| TREČIADIENIS | Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 1SR | 100 | 48,33 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Maltas žuvies (lydeka) kepsnys (tausojantis) | 42A | 75 | 174,05 |
| Virtos bulvės (augalinis0 (tausojantis) | 1GAR | 75 | 63,90 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | 18S | 40 | 38,46 |
| Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis) | 31S | 40 | 42,70 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso** |  |  | **509,52** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| KETVIRTADIENIS  | Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 24SR | 100 | 51,28 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Paukštienos (vištiena) kepinukai | 32A | 75 | 180,94 |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 4GAR | 75 | 133,45 |
| Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (tausojantis) | 14S | 40 | 48,31 |
| Agurkai (augalinis) | 36A | 40 | 4,4 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **560,46** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| PENKTADIENIS | Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 13SR | 100 | 45,78 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Virtinukai su varške (9%) (tausojantis) | 80A | 75/75 | 286,84 |
| Trinti bananai su jogurtu | 11D | 80/20 | 85,00 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 50 | 28,00 |
|  | **Iš viso** |  |  | **559,29** |

UAB „RIMVA“ TVIRTINU

Įm.kodas 302506533 Mokyklos direktorė

Šiloko g. 1, Juknaičių k., LT- 99331 Šilutės r.

 Violeta Šimelionienė

**7-10 m. (1-4 kl. mokiniai) Nr. 2**

**Pietūs** Pietų kaina – 1.80 Eur

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| PIRMADIENIS | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 12SR | 100 | 52,30 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) | 17A | 120 | 191,16 |
| Biri ryžių (nešlifuotų) kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 5 | 75 | 122,82 |
| Kopūstų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis) | 1S | 40 | 44,82 |
| Marinuoti burokėliai (augalinis) | 15S | 40 | 17,18 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **615,18** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| ANTRADIEINIS | Ankštinių daržovių (ž. žirnelių ar pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 17SR | 100 | 45,58 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Troškinta kalakutiena (šlaunelių mėsa) su daržovėmis (tausojantis) | 29A | 120 | 187,48 |
| Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis) | 8GAR | 50 | 83,16 |
| Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais su aliejaus padažu (augalinis) | 4S | 40 | 30,63 |
| Marinuoti agurkai (augalinis) | 38S | 40 | 4,4 |
| Kefyro gėrimas |  | 200 | 68,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **561,33** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| TREČIADIEINIS | Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 9SR | 100 | 39,57 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) | 41A | 120 | 247,76 |
| Virtos bulvės (augalinis0 (tausojantis) | 1GAR | 75 | 63,90 |
| Burokėlių salotos (augalinis) | 17S | 40 | 32,88 |
| Pomidorai (augalinis) | 37S | 40 | 6,8 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso** |  |  | **532,99** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| KETVIRTADIENIS | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 2SR | 100 | 58,29 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis) | 85A | 160 | 331,31 |
| Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu | 14S | 75 | 30,45 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **562,13** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| PENKTADIENIS | Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) | 11SR | 100 | 64,87 |
| Viso grūdo ruginė Juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Kiaulienos kepinukai(tausojantis) | 10A | 120 | 204,55 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7Gar | 50 | 102,33 |
| Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis) | 54S | 40 | 41,85 |
| Marinuoti burokėliai (augalinis) | 15S | 40 | 17,18 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso** |  |  | **572,86** |

UAB „RIMVA“ TVIRTINU

Įm.kodas 302506533 Mokyklos direktorė

Šiloko g. 1, Juknaičių k., LT- 99331 Šilutės r.

 Violeta Šimelionienė

**7-10 m. (1-4 kl. mokiniai) Nr. 3**

**Pietūs** Pietų kaina – 1.80 Eur

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| PIRMADIENIS | Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis) | 10SR | 100 | 65,11 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) | 16A | 75 | 184,30 |
| Virtos bulvės (augalinis) | 1Gar | 75 | 63,90 |
| Kopūstų salotos su porais (augalinis) | 1S | 40 | 44,82 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | 18S | 40 | 38,48 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **538,69** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| ANTRADIEINIS | Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 17SR | 100 | 64,78 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Paukštienos šalunelės | 83A | 100 | 229,60 |
| Trinti bananai su jogurtu | 11D | 80/20 | 85,00 |
| Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir aliejaus padažu (augalinis) | 8S | 30 | 53,48 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 50 | 28,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **546,94** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| TREČIADIEINIS | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir šv. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | 3SR | 100 | 45,49 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) | 1A | 75/45 | 268,27 |
| Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis) | 8GAR | 50 | 83,16 |
| Marinuoti agurkai (augalinis) | 38S | 40 | 4,4 |
| Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejaus padažu (augalinis) | 1S | 50 | 56,16 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso** |  |  | **599,56** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| KETVIRTADIENIS | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 15SR | 100 | 49,34 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis) | 62A | 100 | 210,02 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | 1GAR | 75 | 63,90 |
| Burokėlių salotos (tausojantis) | 17S | 50 | 41,10 |
| Daržovių salotos su kmynais ir aliejais padažu (augalinis) | 31S | 40 | 42,70 |
| Pienas |  | 100 | 56,00 |
| Vaisiai |  | 100 | 56,00 |
| **Iš viso:** |  |  | **605,14** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PENKTADIENIS | **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** | **Kalorijos**  |
| Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 20SR | 100 | 42,18 |
| Viso grūdo ruginė juoda duona | 1Š | 40 | 86,08 |
| Lydekos kepinukai (tausojantis) | 41A | 75 | 176,17 |
| Biri ryžių (nešlifuotų) kruopų košė (augalinis) | 5Gar | 50 | 81,88 |
| Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | 14S | 40 | 48,31 |
| Pomidorai | 37S | 40 | 6,8 |
| Geriamas vanduo |  | 200 | 0,00 |
| Vaisiai |  | 150 | 84,00 |
| **Iš viso** |  |  | **525,42** |