

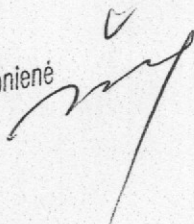
## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

---

TVIRTINU:

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė



### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

I- variantas

Darželis

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Juknaičių pagrindinė mokykla, Beržų g. 2, Šilutė sav. Juknaičių km.**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 15 val.

1 savaitė  
Pirmadienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišia avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/100	100	4,99	4,97	17,62	130,58
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbatą be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
<b>Iš viso:</b>			<b>7,12</b>	<b>11,26</b>	<b>36,14</b>	<b>273,78</b>

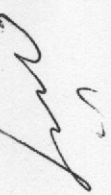
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100/	1,05	0,61	6,87	34,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Troskinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	100/	14,80	7,09	3,33	153,69
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/80	80/	1,24	2,38	11,24	70,40
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicijaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,63	4,89	2,57	53,40
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>19,73</b>	<b>15,51</b>	<b>43,75</b>	<b>411,90</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varkšės (9%) ankepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/100	100	15,07	8,67	16,62	206,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
<b>Iš viso:</b>			<b>15,33</b>	<b>8,81</b>	<b>23,22</b>	<b>232,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,18</b>	<b>35,58</b>	<b>103,11</b>	<b>918,37</b>

Direktorė  
Violeta Šimelinienė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grišaitienė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta kvietinių krumopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Batonas su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/30	30	1,34	4,83	8,31	80,81
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,71	0,52	1,06	11,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>7,99</b>	<b>9,46</b>	<b>38,46</b>	<b>267,99</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100/	0,89	0,32	8,53	37,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/100	100	14,52	7,03	24,80	228,53
Grietinė (30%)	PAD-1/1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Dažovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80/	0,62	0,13	3,71	15,05
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>18,39</b>	<b>11,07</b>	<b>57,69</b>	<b>414,51</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių - višienos plovas (tausojantis)	KRUOP-50/150	100/50	14,31	5,32	25,71	218,85
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/40	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		<b>Iš viso:</b>	<b>14,64</b>	<b>5,40</b>	<b>26,67</b>	<b>223,46</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>41,02</b>	<b>25,93</b>	<b>122,82</b>	<b>905,96</b>

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



Maistinio organizacinio regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

Trečiadienis

Pasūryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Javainukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
<b>Iš viso:</b>			<b>7,16</b>	<b>9,65</b>	<b>43,47</b>	<b>296,20</b>

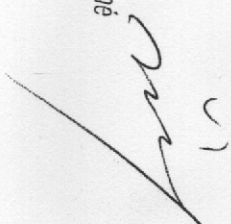
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/100	100/	2,86	4,69	8,15	84,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/70	70	16,03	6,85	4,27	143,07
Birį perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11/80	80/	2,24	0,56	18,76	89,32
Barukėlių salotos su saulėgrąžų alicijumi (augalinis)	SAL-16/40	40/	0,65	0,34	3,85	17,55
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/20	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>23,85</b>	<b>13,02</b>	<b>55,23</b>	<b>436,32</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kviečių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/100/BAN	100	7,75	3,86	38,93	223,64
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta arbata su citrina	GER-7/150	150	0,04	0,02	0,52	1,84
<b>Iš viso:</b>			<b>8,01</b>	<b>3,98</b>	<b>40,65</b>	<b>234,25</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,02</b>	<b>26,65</b>	<b>139,35</b>	<b>966,77</b>

Direktoriė  
 Violeta Šimelionienė



## Ketvirtadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išbeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišia perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/100	100	3,51	1,74	17,24	98,98
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,77</b>	<b>12,58</b>	<b>36,56</b>	<b>292,79</b>

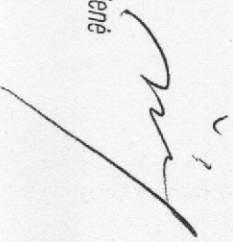
## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išbeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinųjų daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100//	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20//	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūtos lydekos filė maitinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/60	60	8,62	14,62	8,06	85,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/70	70//	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50	50	0,43	3,97	1,51	41,14
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>15,36</b>	<b>19,80</b>	<b>59,02</b>	<b>395,56</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išbeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su vištiena (tausojantis)	MLT-26/150	150	10,10	6,03	33,31	218,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Arbatą be cukraus	GER-2/100	100	0,01	0,00	0,03	0,14
<b>Iš viso:</b>			<b>10,66</b>	<b>6,13</b>	<b>35,74</b>	<b>229,19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34,79</b>	<b>38,51</b>	<b>131,32</b>	<b>917,54</b>

Direktorė  
Vilnela Šimelionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

**Penktdienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39	154,08
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbatą be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,23	8,89	8,96	140,05
<b>Iš viso:</b>			<b>11,31</b>	<b>12,11</b>	<b>33,01</b>	<b>298,80</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100/	1,63	1,23	6,26	42,26
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,57	9,02	2,28	107,72
Biri mėsliškonių ryžių ruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/70	70	1,92	0,20	19,77	86,22
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/50	50	0,49	5,11	2,94	56,90
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>22,62</b>	<b>16,10</b>	<b>50,99</b>	<b>392,73</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėčių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/100	100	3,30	5,12	10,55	102,11
Plino grūdo ruginė duona su rikių sviestu (45%)	UŽK-21/60	60	7,16	5,04	17,40	151,00
Vaisiai	VS-1/50	50	0,25	0,10	5,35	25,70
<b>Iš viso:</b>			<b>10,71</b>	<b>10,26</b>	<b>33,30</b>	<b>278,81</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,64</b>	<b>38,47</b>	<b>117,30</b>	<b>970,34</b>

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



Maistinio organizavimo regiono vadovė  
Laima Grigaitienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Puoryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,69	4,48	9,32	87,12
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		<b>Iš viso:</b>	6,58	10,60	35,39	298,61

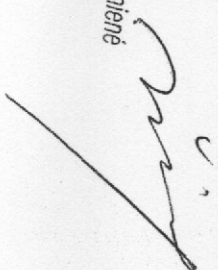
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100/	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/70	70	13,93	8,25	4,27	147,27
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/50	50	1,48	0,03	14,83	87,25
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/50	50	0,44	3,13	4,28	43,97
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	18,62	12,54	48,01	404,42

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/80	80	9,04	4,27	30,34	199,81
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kmyčių arbata	GER-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
		<b>Iš viso:</b>	9,41	4,48	31,91	211,08
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	34,61	27,62	115,31	914,11

Direktorė  
Violeta Simelionienė



Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-24/150	150	5,27	2,61	25,86	148,47
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
<b>Iš viso:</b>			8,71	10,45	31,18	249,88

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-67/1/00	100/	0,69	0,61	6,28	32,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virtas lašišos kukulis (tausojančis)	ŽUVP-1/75	75/	14,22	7,76	4,66	148,11
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/50	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Virtų burkėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/50	50	1,18	2,72	5,51	47,56
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			19,04	11,68	44,77	366,01

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojančis) (virtas)	MLT-8/120	120	6,94	1,87	36,59	195,02
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldinta kmyių arbata	GER-3/100	100	0,10	0,07	0,25	1,67
<b>Iš viso:</b>			7,22	7,19	37,06	245,45
<b>Iš viso (dienos davinto):</b>			<b>34,97</b>	<b>29,32</b>	<b>113,01</b>	<b>861,34</b>

Direktorė  
Violeta Simelionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė



**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39	154,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>Iš viso:</b>			<b>11,20</b>	<b>12,06</b>	<b>32,39</b>	<b>294,34</b>

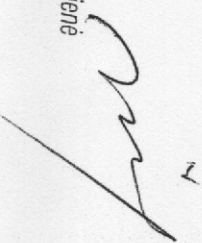
**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/100	100/	0,89	0,32	8,53	37,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/150	150/	2,77	1,51	25,45	124,03
Grūtinė (30%)	PAD-1/120	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/20	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/40	40/	0,31	0,07	1,86	7,53
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/100	100/	3,40	2,50	4,90	60,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>9,89</b>	<b>10,96</b>	<b>61,08</b>	<b>387,97</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,52	3,27	33,27	191,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sulys obuolių	GĖR-24/100	100	0,10	0,10	13,50	44,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,84</b>	<b>3,47</b>	<b>47,97</b>	<b>244,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>27,93</b>	<b>26,49</b>	<b>141,44</b>	<b>926,40</b>

Direktoriė  
 Violeta Šimėlionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
 vadovė  
 Laima Grigaitienė

## Ketvirtadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	6,06	5,38	26,22	180,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Arbatą be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>Iš viso:</b>			10,06	12,79	35,10	301,85

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100/	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vaiskės (9%) sultė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/100	100	12,61	7,97	9,92	162,88
Grūdėtinė (30%)	PAD-1/1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			17,92	12,08	43,12	355,30

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-28/80	80	11,62	4,91	9,18	136,94
Kečyras (2,5%)	GER-18/90	90	3,06	2,25	4,41	54,00
<b>Iš viso:</b>			14,68	7,16	13,59	190,94
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			42,66	32,03	91,81	848,09

Direktoriė  
Violeta Šimelionienė



**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,69	4,48	9,32	87,12
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,71	0,52	1,06	11,80
<b>Iš viso:</b>			8,34	9,11	39,47	274,30

**Pusryčiai**

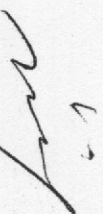
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotų su morkomis (tausojantis)	SR-66/100	100//	0,88	0,64	7,01	34,80
Plano grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20//	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepia vištienos filė (keptas/troskintas) (tausojantis)	KMP-46/60	60	14,20	7,72	1,95	92,32
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/50	50	1,48	0,03	14,83	87,25
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-112/50	50	0,59	2,95	2,68	37,09
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			19,16	11,88	46,21	351,09

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/100	100	2,82	4,72	9,71	92,98
Batonas su sviestu (82%) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,71	11,61	13,27	171,00
Vaisiai	VS-1/50	50	0,25	0,10	5,35	25,70
<b>Iš viso:</b>			6,78	16,43	28,33	289,68
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			34,28	37,42	114,01	915,07

Direktorė  
Violeta Simelionienė



3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triušia avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>Iš viso:</b>			<b>7,74</b>	<b>11,69</b>	<b>27,72</b>	<b>242,05</b>

Pietūs

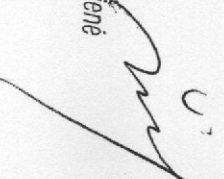
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	SR-34/100	100/	2,59	0,63	9,88	52,90
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Viškenos ir daržovių troškynys (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22/150	50/100	14,28	5,51	16,51	186,24
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (tausojantis)	SAL-18/50	50	0,63	4,89	2,57	53,40
Kėštras (2,5%)	GĖR-18/100	100/	3,40	2,50	4,90	60,00
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/50	50//	0,25	0,10	5,35	25,70
<b>Iš viso:</b>			<b>22,63</b>	<b>13,95</b>	<b>47,77</b>	<b>424,84</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su ryžių krūnėtomis (tausojantis)	VRŠP-16/90	90	12,97	10,05	13,50	196,39
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/100	100	2,17	1,73	3,40	35,10
<b>Iš viso:</b>			<b>15,36</b>	<b>11,88</b>	<b>18,10</b>	<b>240,26</b>

**Iš viso (dienos davinio): 45,73 37,52 93,59 907,15**

Direktorė  
Violeta Simelionienė



Antradienis

Pueryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Onleas (tausojančias)	KLA/ŪP-5/100	100	9,62	11,02	5,17	158,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>Iš viso:</b>			13,56	11,44	21,67	237,61

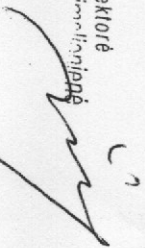
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-79/100	100/	1,52	0,56	8,17	41,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (tausojančias kepias su garais)	VRŠP-23/100	100	24,54	9,57	74,36	489,76
Grūtinė (30%)	PAD-11/5	5/	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/50	50	0,37	0,08	2,39	9,42
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/50	50//	0,25	0,10	5,35	25,70
<b>Iš viso:</b>			28,37	12,18	99,77	631,66

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8/20	20	1,54	0,28	10,50	43,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/100	100	0,03	0,01	0,35	1,23
<b>Iš viso:</b>			1,97	0,39	12,00	50,33
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			43,90	24,01	133,44	919,60

Direktorė  
Vilniaus švietimo įstaigų  
direktorė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/150	150	5,63	5,71	25,56	182,97
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,69	4,48	9,32	87,12
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>IS viso:</b>		<b>IS viso:</b>	7,33	10,19	34,92	270,30

Pusryčiai

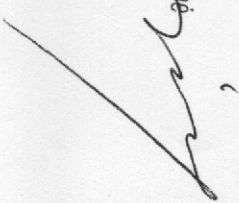
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100/	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių-kaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/150	110/40	10,13	24,71	27,49	367,99
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/20	20	0,06	0,04	0,46	2,20
Daržovių lazdelių MUX (augalinis)	SAL-202/40	40/	0,31	0,07	1,86	7,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>IS viso:</b>		<b>IS viso:</b>	13,55	25,73	56,94	509,92

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	MLT-7/110/BAN	110	6,85	3,50	27,33	169,12
Trintos luogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/100	100	3,50	2,60	5,00	57,60
<b>IS viso:</b>		<b>IS viso:</b>	10,57	6,20	33,53	235,49
<b>IS viso (dienos davinių):</b>			<b>31,45</b>	<b>40,12</b>	<b>125,39</b>	<b>1015,71</b>

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



Kecvīrtadienis

Pusryčiņi

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Iešga	Patērkalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balvymai, g	riēbali, g	angļīsvandeni, g	
Tīstīta grīkiņu krūpuņu košē su pienu (2,5%) (tausojanis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	2,599	174,08
Pilno grūdo rūginē duona su sviestu (82%) ir fermentīnu sīru (45%)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Arbata be cukraus	GĒR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>Iš viso:</b>			<b>8,84</b>	<b>9,40</b>	<b>34,87</b>	<b>295,59</b>

Pietūs

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Iešga	Patērkalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balvymai, g	riēbali, g	angļīsvandeni, g	
Tīstīta perliņu kr. sriuba su bulvēmī, morkomīs ir brokoliu (augalinis) (tausojanis)	SR-13/100	100/	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo rūginē duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Višītenos kukulis su morkomīs (tausojanis)	KMP-1/60	60	9,34	4,49	0,66	91,57
Biri nešīfītoju rīžī ruopu košē (tausojanis)	GAR-16A/60	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Švēižī kopūstī ir morku salotos su allejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50	50	0,63	4,89	2,57	53,40
Vanduo su cīrīna	GĒR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisīai (sezoniāi vaisīai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>15,97</b>	<b>10,60</b>	<b>49,12</b>	<b>366,40</b>

Vakarīnē

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Iešga	Patērkalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balvymai, g	riēbali, g	angļīsvandeni, g	
Vīrtos dešretēs a.r. (tausojanis)(vīrtas)	KMP-5/190	90	9,36	20,22	1,22	224,64
Pilno grūdo rūginē duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Švēiži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Nesaldīntas gērtīmas iš sulčī (apelsīnu)	GĒR-16/100	100	0,24	0,08	3,15	15,25
<b>Iš viso:</b>			<b>11,52</b>	<b>20,70</b>	<b>14,85</b>	<b>295,33</b>
<b>Iš viso (dienos dāvīno):</b>			<b>36,33</b>	<b>40,70</b>	<b>98,84</b>	<b>957,32</b>

Direktore  
Violeta Šimelionīte



**Pentradenis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išbeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39	154,08
Trinomas uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>IS viso:</b>			6,26	11,53	24,71	237,46

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išbeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-5/100	100/	1,92	1,28	7,95	49,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekės file (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/65	65	11,69	20,93	6,08	100,04
Biri grūkių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-2/780	80/	2,36	0,04	23,72	139,60
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/50	50	0,77	1,21	5,43	31,64
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>IS viso:</b>			18,75	24,00	62,92	420,70

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išbeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/100	100	2,26	4,65	8,69	84,76
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Vaisiai	VS-1/50	50	0,25	0,10	5,35	25,70
<b>IS viso:</b>			9,03	15,86	25,24	285,52
<b>IS viso (dienos davinio):</b>			34,04	40,39	112,87	943,68

Direktoriė  
Violeta Simelionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė