

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

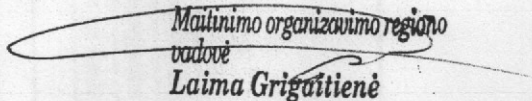
TVIRTINU:

Direktorė
Violeta Šimėtonienė



VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių metų vaikams

I- variantas

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Juknaičių pagrindinė mokykla, Beržų g. 2, Šilutė sav. Juknaičių km.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6 iki 15 val

1 savaitė
Pirmadienis

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
11 metų ir vyresniems vaikams
Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-64/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištinės šlaunelių mėsa (tausojančis) (troškintas)	KMP-141/120	90/30	17,12	13,17	5,03	204,23
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	DRŽP-86/100	100	1,72	2,98	15,59	95,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	24,06	27,19	73,50	615,34
		Iš viso (dienos davinio):	24,06	27,19	73,50	615,34

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojančis)	VRŠP-1/200	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	31,83	19,48	116,26	751,79
		Iš viso (dienos davinio):	31,83	19,48	116,26	751,79

Direktorė
Violeta Simėkaitienė

Maitinimo organizacinio regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/150	150	3,92	6,96	11,97	125,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GAR-11/100	100	3,43	0,63	26,32	117,25
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-16/50	50	0,81	2,83	4,81	43,59
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	36,05	27,07	91,12	729,33

Iš viso (dienos davinio): 36,05 27,07 91,12 729,33

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-63/100	100	0,92	6,45	3,43	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	28,99	17,19	99,18	650,95

Iš viso (dienos davinio): 28,99 17,19 99,18 650,95

Direktorė
Molėta Simponienė

Maitinimo organizavimo region
vadovė
Laima Grigaitienė

Penktadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/100	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Pekimo kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100	0,94	5,56	4,16	69,81
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			35,10	31,93	91,93	783,14
Iš viso (dienos davinio):			35,10	31,93	91,93	783,14

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/100	100	0,96	4,81	8,16	78,11
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			33,74	30,31	91,26	754,18
Iš viso (dienos davinio):			33,74	30,31	91,26	754,18

Dirėktorių
Violeta Šimėnaitė

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Laima Grigaitienė

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laiškos kukulis (tausojantis)(virtas)	ŽŪVP-1/100	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtos bulves (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/100	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/100	100	2,62	6,64	10,22	102,18
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	28,04	26,53	80,06	648,56

Iš viso (dienos davinio): 28,04 26,53 80,06 648,56

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/250	250	7,01	11,14	48,66	319,58
Grietinė (30%)	PAD-1/130	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	17,46	27,38	110,33	744,40

Iš viso (dienos davinio): 17,46 27,38 110,33 744,40

Direktoriaus
Violeta ŠimėlionienėMaitinimo organizavimo
padavė
Laima Grigaitienė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			35,06	26,62	94,99	748,85
Iš viso (dienos davinio):			35,06	26,62	94,99	748,85

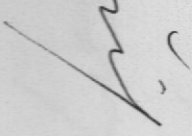
Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta višienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,72	5,28	8,75	95,01
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			39,32	32,11	106,29	858,53
Iš viso (dienos davinio):			39,32	32,11	106,29	858,53

Penktadienis

Pietūs I var.

Direktorė
Violeta Šimelkaitienė



Maitinimo organizacinio regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/200	70/130	19,62	14,76	25,63	309,13
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			31,83	29,63	89,83	728,75
Iš viso (dienos davinio):			31,83	29,63	89,83	728,75

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			35,37	28,80	92,51	756,25
Iš viso (dienos davinio):			35,37	28,80	92,51	756,25

Direktorė
Violeta Simėlionienė

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grišaitienė

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių - kaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/250	170/80	21,10	29,41	40,75	512,24
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,51	32,98	94,62	774,11
Iš viso (dienos davinio):			26,51	32,98	94,62	774,11

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos kukuliai su morkomis (keptas su garais)(tausojantis)	KMP-1/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-16A/100	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			28,11	30,32	85,58	709,67
Iš viso (dienos davinio):			28,11	30,32	85,58	709,67

Direktorė
Violeta Šimėkonienė

Maitinimo organizavimo registre
vadovė
Laima Grigaitienė
Puslapis 7 iš 8

Pentadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekės file (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Biri grikių ktruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100	1,54	2,41	10,90	63,23
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	32,95	21,73	103,01	713,29

Iš viso (dienos davinio): 32,95 21,73 103,01 713,29

Direktorė
Violeta Šimelionienė

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė