

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

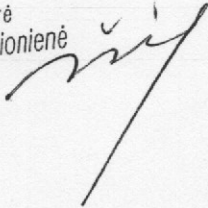
Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

---

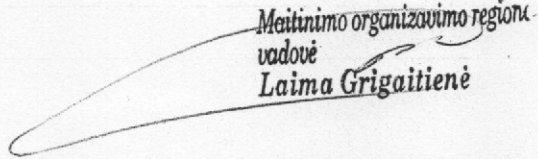
TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė



### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-6 metų vaikams

I- variantas

Darželis

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Juknaičių pagrindinė mokykla, Beržų g. 2, Šilutė sav. Juknaičių km.**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 15 val.

7<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triščiava avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
<b>Iš viso:</b>			<b>9,71</b>	<b>13,80</b>	<b>45,58</b>	<b>343,52</b>

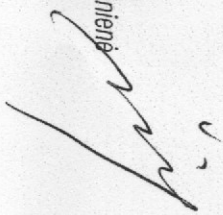
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (ausojantis)	SR-64/100	100/	1,05	0,61	6,87	34,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta višienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	100/	14,80	7,09	3,33	153,69
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/100	100/	1,55	2,98	14,06	88,01
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alicijaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,07	7,86	4,62	87,64
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
<b>Iš viso:</b>			<b>20,48</b>	<b>19,08</b>	<b>48,60</b>	<b>463,68</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepęs su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/120	120	18,08	10,40	19,95	247,58
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>18,35</b>	<b>10,55</b>	<b>28,35</b>	<b>279,82</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,54</b>	<b>43,43</b>	<b>122,53</b>	<b>1087,02</b>

Direktoriė  
Violeta Simelionienė



Maitinimo organizuotinio regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Batonas su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/48	48	1,81	7,54	11,16	118,04
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	0,71	0,52	1,06	11,80
<b>Iš viso:</b>			<b>8,46</b>	<b>12,17</b>	<b>41,31</b>	<b>305,22</b>

Pietis

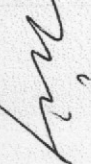
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/100	100/	0,89	0,32	8,53	37,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) (tausojančis)	VRŠP-1/150	150/	19,37	9,16	41,45	329,83
Gricelinė (30%)	PAD-1/110	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80/	0,62	0,13	3,71	15,05
Vanduo su citrina	GER-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>23,35</b>	<b>13,25</b>	<b>74,92</b>	<b>520,12</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių - višienos plovos (tausojančis)	KRUOP-50/200	130/70/	19,07	7,08	34,28	291,81
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta juodoji arbata	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
<b>Iš viso:</b>			<b>19,48</b>	<b>7,18</b>	<b>35,47</b>	<b>297,52</b>

**Iš viso (dienos davinio): 51,29 32,60 151,70 1122,86**

*Violėla Simanavičienė*  
Direktorė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
*Laima Grigaitienė*

Trečiajienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
<b>Iš viso:</b>			<b>7,27</b>	<b>9,70</b>	<b>44,07</b>	<b>300,58</b>

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100	100/	2,86	4,69	8,15	84,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos nugarinės kepsnyvis (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-27/75	75/	19,07	7,30	8,83	178,15
Biri perlinių kruopų košė (tausojančis)	GAR-11/80	80/	2,24	0,56	18,76	89,32
Burokėlių salotos su saulėgrąžų alyvuogi (augalinis)	SAL-16/40	40/	0,65	0,34	3,85	17,55
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40/	0,12	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,95</b>	<b>13,51</b>	<b>60,23</b>	<b>473,53</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kviečių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/100/BAN	100	7,75	3,86	38,93	223,64
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,52	1,84
<b>Iš viso:</b>			<b>8,01</b>	<b>3,98</b>	<b>40,65</b>	<b>234,25</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,23</b>	<b>28,19</b>	<b>144,95</b>	<b>1008,36</b>

Direktorė  
Milda Simelionienė

Maistinio organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

## Pusryči

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Išciga	Patērkalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angļiavandeni, g	
Tīršta perliņu krūņupū košē su pienu (2,5%) (tausojanāis)	KRUOP-24/150	150	5,27	2,61	25,86	148,47
Sviesto (82%) - grietinēs (30%) padažās	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldīta kakava su pienu (2,5%)	GĒR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Sausaināi	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
<b>Iš viso:</b>			<b>11,61</b>	<b>14,31</b>	<b>46,88</b>	<b>359,83</b>

## Pietūs

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Išciga	Patērkalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angļiavandeni, g	
Ankšāinū daržovū (žāimū) sriuba (augalināis) (tausojanāis)	SR-86/100	100/	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo rugānē duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekos file maistāis (tausojanāis) (virās garņose)	ŽUVP-31/75	75/	10,79	18,27	10,09	107,18
Biri griķū krūņupū košē (augalināis) (tausojanāis)	GAR-27/80	80/	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežū daržovū salotos (pekāno kopūstāi, rādkēļāi, āgurkāi) su salotū padažu (augalināis)	SAL-63/80	80	0,68	6,92	2,40	71,00
Vanduo su citrina	GĒR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vāistāi (sezonnāi vāistāi)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>18,07</b>	<b>26,40</b>	<b>64,88</b>	<b>464,23</b>

## Vakarānē

Patērkalo pavadinums	Rp. Nr.	Išciga	Patērkalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balvymai, g	riebalai, g	angļiavandeni, g	
Vīrti makaronāi su vāšānā (tausojanāis)	MLT-26/170	170	11,53	6,82	38,39	250,05
Švieži pomidorāi (augalināis)	SAL-55/80	80/	0,88	0,16	3,84	17,68
Arbata su cukurnāi	GĒR-45/150/CUKR	150	0,01	0,00	7,54	29,84
<b>Iš viso:</b>			<b>12,42</b>	<b>6,98</b>	<b>49,77</b>	<b>297,57</b>
<b>Iš viso (dienos davānā):</b>			<b>42,10</b>	<b>47,69</b>	<b>161,53</b>	<b>1121,63</b>

Direktore  
Violeta Šimelionienē



Māitāināo organizācānāo reģāonā,  
vadovē  
Laimā Grīgāitienē

**Penktdienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39	154,08
Trintos nogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>12,71</b>	<b>14,38</b>	<b>35,85</b>	<b>338,19</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100/	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/75	75/	20,32	10,59	8,44	152,96
Biri nešifonuotų ryžių nuopy košė (tausojantis)	GAR-16A/80	80/	2,20	0,23	22,59	98,53
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/80	80/	0,74	0,74	3,24	17,85
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
<b>Iš viso:</b>			<b>26,90</b>	<b>13,33</b>	<b>60,25</b>	<b>411,16</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėlių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	4,95	7,70	15,83	153,16
Pilno grūdo ruginė duona su rūkytu lydytu sūriu (45%)	UŽK-21/60	60	7,16	5,04	17,40	151,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>12,61</b>	<b>12,94</b>	<b>43,93</b>	<b>355,56</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,22</b>	<b>40,65</b>	<b>140,03</b>	<b>1104,91</b>

Direktoriė  
Violeta Šimelionienė



Maistinio organizavimo regiono  
vadovė  
Leima Grigaitienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiščia grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,69	4,48	9,32	87,12
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,19</b>	<b>11,26</b>	<b>44,07</b>	<b>356,70</b>

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100/	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsny (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35/75	75/	14,93	8,83	4,58	157,78
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80/	2,36	0,04	23,72	139,60
Šv. kopūstų morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80/	0,72	0,63	6,99	31,39
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>20,78</b>	<b>10,63</b>	<b>59,90</b>	<b>454,63</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Milfiniai blynai su varške (9%) ir kefyr (2,5%) (keptas)	MLT-15/100	100	11,30	5,33	37,93	249,77
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta krynų arbata	GĖR-3/200	200	0,20	0,15	0,50	3,33
<b>Iš viso:</b>			<b>11,72</b>	<b>5,58</b>	<b>39,63</b>	<b>261,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,69</b>	<b>28,47</b>	<b>143,60</b>	<b>1073,20</b>

Direktoriė  
Violeta Simelionienė



Maitinimo organizacinio regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistīnā vērtē, g			Enerģētiskā vērtē, kcal
			balviņai, g	riekšai, g	angļiavandanti, g	
Tīrša perliņu krūņu košē su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinēs (30%) padažs	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Nesaldināta kakava su pienu (2,5%)	GĒR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>11,54</b>	<b>12,18</b>	<b>41,50</b>	<b>316,92</b>

Pietis

Patiekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistīnā vērtē, g			Enerģētiskā vērtē, kcal
			balviņai, g	riekšai, g	angļiavandanti, g	
Perliņu krūņu sriuba su bulveņis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/100	100/	0,69	0,61	6,28	32,80
Pilno grūdo ruginē duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Virtas lasišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1/75	75/	14,22	7,76	4,66	148,11
Virtos bulvēs (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80/	1,50	0,08	13,73	60,65
Virtu būrokeliņu salotas su pupelēm, raugītais agurķāis ir saulēgrāžu aļiejumi (augalinis)	SAL-20/80	80/	1,90	0,83	8,79	44,24
Vanduo su citrņa	GĒR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaislai (sezoniāli vaislai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>20,32</b>	<b>9,82</b>	<b>53,18</b>	<b>385,36</b>

Vakariņē

Patiekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistīnā vērtē, g			Enerģētiskā vērtē, kcal
			balviņai, g	riekšai, g	angļiavandanti, g	
SKRYLIAI (tausojantis) (virtas)	MLT-8/150	150	8,68	2,33	45,75	243,78
Sviesto (82%) - grietinēs (30%) padažs	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Nesaldināta krūņu arbata	GĒR-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
<b>Iš viso:</b>			<b>9,09</b>	<b>10,32</b>	<b>46,46</b>	<b>319,42</b>
<b>Iš viso (dienas daiviņo):</b>			<b>40,95</b>	<b>32,32</b>	<b>141,14</b>	<b>1021,70</b>

Direktore  
Violeta Simelionienē



Māģināmo organizāģināmo reģior  
nodarģ  
Laima Grigaitienē



Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200/(P)	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>13,18</b>	<b>13,12</b>	<b>40,20</b>	<b>345,77</b>

Pietūs

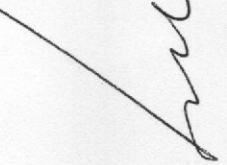
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100/	0,89	0,32	8,53	37,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/200	200/	3,70	2,02	33,95	165,38
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20/	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40/	0,12	0,08	0,92	4,40
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/40	40/	0,31	0,07	1,86	7,53
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100/	3,40	2,50	4,90	60,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>10,88</b>	<b>11,51</b>	<b>70,04</b>	<b>431,52</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,52	3,27	33,27	191,32
Trinios uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,89</b>	<b>3,52</b>	<b>54,72</b>	<b>266,09</b>

Iš viso (dienos davinio): 30,95 28,15 164,96 1043,38

Direktoriė  
Violeta Šimelionienė



Maitinimo organizavimo Regiono  
padavė  
Laima Grigaitienė

## Ketvirtadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiška manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-23/200	200	8,07	7,17	34,96	240,45
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>12,07</b>	<b>14,58</b>	<b>43,86</b>	<b>362,03</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6/100	100/	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) sūtlė (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	21,01	13,30	16,53	271,45
Grietinė (30%)	PAD-1/1/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80/	0,62	0,13	3,71	15,05
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,60</b>	<b>17,50</b>	<b>51,15</b>	<b>471,94</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grūdų troškinyas (tausojančis)	KMP-28/100	100	14,52	6,15	11,49	171,18
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/90	90	3,06	2,25	4,41	54,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,58</b>	<b>8,40</b>	<b>15,90</b>	<b>225,18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,25</b>	<b>40,48</b>	<b>112,91</b>	<b>1059,15</b>

Direktorė  
Violeta Simelionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tryšta kviečinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	0,71	0,52	1,06	11,80
<b>Iš viso:</b>			<b>10,74</b>	<b>11,60</b>	<b>51,49</b>	<b>354,53</b>

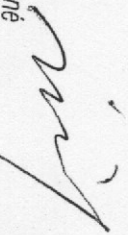
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100/	0,88	0,64	7,01	34,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/75	75/	20,32	10,59	8,44	152,96
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80/	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80/	0,95	1,90	4,29	33,99
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,52</b>	<b>13,71</b>	<b>63,18</b>	<b>460,91</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/150	150	4,23	7,09	14,56	139,47
Batonas su sviestu (82%), ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,71	11,61	13,27	171,00
Vaisiai	VS-1/50	50	0,25	0,10	5,35	25,70
<b>Iš viso:</b>			<b>8,19</b>	<b>18,80</b>	<b>33,18</b>	<b>336,17</b>

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirta avizinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/200(P)	200	9,92	6,41	35,20	229,27
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>10,19</b>	<b>10,64</b>	<b>36,50</b>	<b>275,52</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100/	2,59	0,63	9,88	52,90
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos ir daržovių troškinytis (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	180/	17,13	6,50	20,01	223,52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyjeaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,07	7,86	4,62	87,64
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/100	100/	3,40	2,50	4,90	60,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,17</b>	<b>18,01</b>	<b>58,67</b>	<b>522,06</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/100	100	14,41	11,17	15,00	218,21
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
<b>Iš viso:</b>			<b>17,89</b>	<b>13,86</b>	<b>21,30</b>	<b>279,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,25</b>	<b>42,51</b>	<b>116,47</b>	<b>1077,21</b>

Direktorė  
Violeta Šimellionienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omelėtas (tausojančis)	KIAUŠP-5/120	120	11,54	13,23	6,20	190,57
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Konservuoti žalięji žirneliai (augalinis)	SAL-59/60	60	2,94	0,12	9,48	38,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,97</b>	<b>13,67</b>	<b>24,30</b>	<b>275,85</b>

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-79/100	100/	1,52	0,56	8,17	41,71
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (tausojančis keptas su garais)	VRŠP-23/150	150/	22,35	12,22	26,02	305,83
Gricinė (30%)	PAD-11/10	10/	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20/	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80/	0,62	0,13	3,71	15,05
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,96</b>	<b>16,55</b>	<b>59,13</b>	<b>500,22</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plino grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojančis)	MLT-4/150/(P)	150	9,67	4,16	40,44	246,90
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/70	70	0,56	0,14	1,61	7,70
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,52	1,84
<b>Iš viso:</b>			<b>13,35</b>	<b>4,88</b>	<b>63,57</b>	<b>343,64</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,28</b>	<b>35,10</b>	<b>147,00</b>	<b>1119,71</b>

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



Mėšarimo organizacijos regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Plino grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,69	4,48	9,32	87,12
Arbatą be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>9,20</b>	<b>12,09</b>	<b>43,46</b>	<b>331,36</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100	100/	1,04	0,37	7,39	32,57
Plino grūdų ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojančis)	KRUOP-40/200	140/60/	19,25	7,26	36,15	278,93
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/60	60	0,18	0,12	1,38	6,60
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/40	40/	0,31	0,07	1,86	7,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100/	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>22,79</b>	<b>8,36</b>	<b>66,50</b>	<b>425,19</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojančis)	MLT-7/150/BAN	150	9,34	4,77	37,26	230,63
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150	150	5,25	3,90	7,50	86,40
<b>Iš viso:</b>			<b>14,81</b>	<b>8,77</b>	<b>45,96</b>	<b>325,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,80</b>	<b>29,22</b>	<b>155,92</b>	<b>1082,35</b>

Direktoriė  
 Violeta Simelionienė



Maitinimo organizavimo regiono  
 vadovė  
 Laima Grigaitienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišia grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>11,69</b>	<b>11,54</b>	<b>43,67</b>	<b>372,43</b>

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišia perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančis)	SR-13/100	100/	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Višienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-1/75	75/	11,68	5,63	0,84	114,48
Biri nešifituoti ryžių ruopų košė (tausojančis)	GAR-16A/80	80/	2,20	0,23	22,59	98,53
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyjeaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,07	7,86	4,62	87,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>18,25</b>	<b>14,73</b>	<b>57,26</b>	<b>445,97</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės ar. (tausojančis)(virtas)	KMP-51/120	120	12,48	26,96	1,62	299,50
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60	60	0,66	0,12	2,88	13,26
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GĖR-16/150	150	0,36	0,12	4,72	22,88
<b>Iš viso:</b>			<b>14,98</b>	<b>27,52</b>	<b>17,78</b>	<b>382,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,92</b>	<b>50,79</b>	<b>118,71</b>	<b>1200,64</b>

Direktorė  
Violeta Čimajionienė



Maitinimo organizacinio regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,24</b>	<b>12,59</b>	<b>32,52</b>	<b>288,89</b>

**Pusryčiai**

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/100	100/	1,92	1,28	7,95	49,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20/	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta jūros lydekos file (kepamas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30/75	75/	13,46	24,30	6,87	115,24
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80/	2,36	0,04	23,72	139,60
Virių burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80/	1,22	1,91	8,68	50,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200/	0,03	0,02	0,46	1,56
<b>Iš viso:</b>			<b>20,97</b>	<b>28,07</b>	<b>66,94</b>	<b>454,82</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/150	150	3,40	6,99	13,04	127,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100//	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>11,73</b>	<b>20,53</b>	<b>37,18</b>	<b>388,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,94</b>	<b>40,19</b>	<b>136,64</b>	<b>1132,32</b>

Direktorė  
Violeta Šimelionienė



Mitybinio organizavimo regiono  
vadovė  
Laima Grigaitienė