

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

Direktorė
Violeta Šimelionienė

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų

I-variantas

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Juknaičių pagrindinė mokykla, Beržų g. 2, Šilutė sav.Juknaičių km.

(šimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6 iki 15 val.

1 savaitē
Pirmadienis

PERSPEKTĪVĪVNIS VALGIARĀŠTIS
6-10 metų vaikams
Pietūs I var.

Patiekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistīnā vērtē, g			Enerģinā vērtē, kcal	
			balviņai, g	riebai, g	angļiavandenī, g		
Spinātu sriuba su bulvēm (augalinis) (tausojoantis)	SR-64/100	100	1,16	3,81	7,39	66,98	
Pilno grūdo ruginē duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44	
Troskinta vištēnos šlaunelī mēsa (tausojoantis) (troskintās)	KMP-141/100	80/20	15,22	11,63	4,45	180,73	
Bulviņ košē su sviestu (82%) (tausojoantis)	DRŽP-86/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05	
Šviežu kopuštū ir morkū salotos su saulegrāžu aliējumi (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67	
Vanduo su citrīna	GĒR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55	
Vaisai (sezoniņai vaisai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00	
			Iš visoi:	21,00	22,18	64,45	523,42
Iš visoi (dienos daviņio):			21,00	22,18	64,45	523,42	

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistīnā vērtē, g			Enerģinā vērtē, kcal	
			balviņai, g	riebai, g	angļiavandenī, g		
Burokēliju sriuba su bulvēm (augalinis) (tausojoantis)	SR-1/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38	
Pilno grūdo ruginē duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44	
Virti varšķēči (9%) (tausojoantis)	VRŠP-1/150	150	19,00	8,96	42,42	323,86	
Grietiņē (30%)	PAD-1/1/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30	
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77	
Daržoviju lazdelīju MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30	
Vanduo su citrīna	GĒR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55	
Vaisai (sezoniņai vaisai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00	
			Iš visoi:	23,22	14,60	93,03	581,60
Iš visoi (dienos daviņio):			23,22	14,60	93,03	581,60	

Diriātorē
Laima Simeloniē

Maiņiānimo organizāciōno reģiōno
vadovē
Laima Grigāitiē

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojantis)	SR-43/100	100	2,60	4,64	7,99	83,66
	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo ruginė duona	KMP-27/75	75	19,12	12,12	9,95	224,49
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	GAR-11/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	SAL-16/40	40	0,65	2,26	3,85	34,87
Burkėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-56/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vanduo su citrina	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)			27,57	20,06	78,01	582,61
		Iš viso:				
			27,57	20,06	78,01	582,61

Iš viso (dienos davinio): 27,57 20,06 78,01 582,61

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,32	3,83	9,19	77,55
	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo ruginė duona	ŽUVP-31/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	SAL-63/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumi (augalinis)	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vanduo su citrina	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)			22,35	13,32	83,73	529,59
		Iš viso:				
			22,35	13,32	83,73	529,59

Iš viso (dienos davinio): 22,35 13,32 83,73 529,59

Direktorė
Viola Simoliūnė

Maistinio organizacinio regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

Penktadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,60	4,41	6,52	71,87
	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo ruginė duona	KMP-46/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Kepta vištienos filė (keptas su garais) (tausojantis)	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	SAL-90/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vanduo su citrina	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)			Iš viso: 26,79	23,38	78,29	618,90
Iš viso (dienos davinio):			26,79	23,38	78,29	618,90

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	55,77
	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo ruginė duona	KMP-35/75	75	17,15	13,31	4,92	207,69
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	BAL-19/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vanduo su citrina	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)			Iš viso: 26,07	22,26	78,53	602,40
Iš viso (dienos davinio):			26,07	22,26	78,53	602,40

Antradienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/100	100	1,20	3,84	9,78	76,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)(virtas)	ŽŪVP-1/75	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burkelių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulegrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,18	81,73
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			22,05	19,93	72,21	536,18

Iš viso (dienos davinio): 22,05

19,93

72,21

536,18

Trečiadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burkelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43A/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			13,07	19,90	90,27	579,54

Iš viso (dienos davinio): 13,07

19,90

90,27

579,54

Dirklorė
Violeta Simelionienė

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemųjų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,61	2,03	10,19	66,40
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	20,77	14,89	27,06	326,92
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	26,63	20,64	79,15	597,68

Iš viso (dienos davinio): 26,63 20,64 79,15 597,68

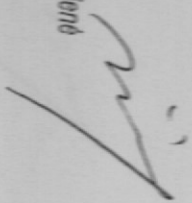
Penktadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	1,14	3,84	7,93	68,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištinės filė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-46/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112/80	80	1,37	4,22	7,00	76,01
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	30,25	23,62	89,50	679,95

Iš viso (dienos davinio): 30,25 23,62 89,50 679,95

Direktoriė
Violeta Simolonienė



Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Laimė Grigaitienė
Puslapis 5 iš 8

3 savaitē

Pirmadienis

Pietūs I var.


Patekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išsēga	Patekalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angļiavandenī, g	
Pupeliņu sriuba su bulvēm ir morkomis (augalinis) (tausojošs)	SR-34/100	100	2,64	3,89	10,36	82,06
Pilno grūdo ruginē duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vīšitenos ir daržoviņu troškīnys (bulves, svaigāmi, morkos) (tausojošs)	KMP-22/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Šviežu kopūstų ir morkų salotos su saulēgrāžu aļeju (augalinis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Kefīras (2,5%)	GĒR-18/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisai (sezoniņai vaisai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,85	23,37	76,89	600,14
Iš viso (dienos daivini):			25,85	23,37	76,89	600,14

Antradienis

Pietūs I var.

Patekalo pavadinums	Rp. Nr.	Išsēga	Patekalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angļiavandenī, g	
Burokeļiņu sriuba su pupelēm ir bulvēm (augalinis) (tausojošs)	SR-79/100	100	1,57	3,79	8,30	70,07
Pilno grūdo ruginē duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškečiņai (tausojošs keptas su garais)	VRŠP-23/150	150	22,19	14,53	27,32	328,34
Grietiņē (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos (augalinis)	PAD-1/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržoviņu lazdeļiņ MIX (augalinis)	SAL-202/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĒR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisai (sezoniņai vaisai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			27,01	22,04	77,52	602,77
Iš viso (dienos daivini):			27,01	22,04	77,52	602,77

Directora
Viola Simeloniene



Maitināmo organizāciju reģions
valsts
Latvija Grīgatiene

Trešdiena

Pietus I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	SR-10/100	100	1,24	1,97	8,72	57,31
	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Trišta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-40/200	140/60	16,07	21,16	33,56	389,20
Pilno grūdo ruginė duona	SAL-56/60	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Ryžių - kiaušienos plovas (tausojantis)	SAL-202/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Marinuoti agurkai (augalinis)	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vanduo su citrina						
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)						
Iš viso:			20,31	23,72	80,26	607,35
Iš viso (dienos davinio):			20,31	23,72	80,26	607,35

Ketvirtadienis

Pietus I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	SR-13/100	100	1,43	2,05	10,15	64,11
	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Trišta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	KMP-1/75	75	14,69	13,35	0,81	179,55
Pilno grūdo ruginė duona	GAR-16A/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Vištinės kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	SAL-18/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulegrąžų aliejumi (augalinis)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vanduo su citrina						
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)						
Iš viso:			21,10	19,96	72,69	538,42
Iš viso (dienos davinio):			21,10	19,96	72,69	538,42

Direktoriė
Violeta Simelionienė

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė
Puslapis 7 iš 8

Pentkadienis

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/100	100	1,90	4,43	9,16	80,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekų pupelių sriuba (tausojantis)	ŽUVP-30/75	75	15,11	7,96	7,17	160,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Virtų burkėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	25,42	16,09	87,08	572,58

Iš viso (dienos davinio): 25,42 16,09 87,08 572,58

Direktorė
Violeta Simokaitienė

Maitinimo organizacinio regiono
vadovė
Laima Grigaitienė