FORMA PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Mokyklos direktorė

Violeta Šimelionienė

-\_\_\_-\_\_\_

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

-\_\_\_-\_\_\_

**ŠILUTĖS RAJONO JUKNAIČIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** |
| 1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | 1.1. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS. | Iki 2024-10-01, vėliau pagal poreikį. | VS specialistas | 1.1.1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai | Sąrašų skaičius: 1 |
| 1.2. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas | 2024m. | VS specialistas | 1.2.1. Pirmosios pagalbos teikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| 1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“. | Ne rečiau 1k/metus (2024-02 – 2024-05) | Fizinio ugdymo mokytojai | 1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas | Atliktų testų skaičius |
| 2024-05 | VS specialistas | 1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė | Analizių skaičius:1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1. Traumų ir sužalojimų prevencija | 2024-04 | VS specialistas | 2.1.1. Praktinis užsiėmimas ,,Pirma pagalba kai…?“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2024-05 | VS specialistas | 2.1.2. Praktinis užsiėmimas ,,Gelbėk, skęstu“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2024-06 | VS specialistas | 2.1.3. Stendas ,,Maudausi saugiai“ | Stendų skaičius: 1 |
| 2.1.4. Stendas ,,Atostogauju saugiai“ | Stendų skaičius: 1 |
| 2024-11 | VS specialistas | 2.1.5. Stendas ,,Saugok save ir kitus kelyje“ | Stendų skaičius: 1 |
| 2024-12 | VS specialistas | 2.1.6. Pamoka ,,Žiemos traumų prevencijos priemonės“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.2. Lytiškumo ugdymas | 2024-01 | VS specialistas | 2.2.1. Stendas ,,Gimdos kaklelio vėžys“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-10 | VS specialistas | 2.2.2. Stendas ,,Rožinio kaspino mėnuo“ | Stendų skaičius:1 |
| 2.2.3. Pamoka ,,Berniuko ir mergaitės skirtumai“ | Dalyvių skaičius 20 |
| 2.2.4. Pamoka ,,Kaip keičiasi mano kūnas“ | Dalyvių skaičius: 20 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.3. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija | 2024-04 | VS specialistas | 2.3.1. Pamoka ,,Elektroninės patyčios“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.3.2. Pamoka ,,Aš ir mano emocijos“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.3.3. Praktinis užsiėmimas ,,Valdau nerimą ir stresą- muzikos ir meno terapija“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.3.4. Stendas ,,Švari aplinka, švari galva“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-05 | VS specialistas | 2.3.5. Stendas ,,Kodėl verta nerūkyti“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-06 | VS specialistas | 2.3.6. Pamoka ,,Rūkymas nei madinga, nei naudinga“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2024-11 | VS specialistas | 2.3.7. Praktinis užsiėmimas ,,Emocijų pažinimas ir valdymas“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2.4. Užkrečiamųjų ligų prevencija | 2024-01 | VS specialistas | 2.4.1. Pamoka ,,Ką žinai apie LPL?“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2024-03 | VS specialistas | 2.4.2. Pamoka ,,Kas yra tuberkuliozė?“ | Dalyvių skaičius: 20 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.4. Užkrečiamųjų ligų prevencija | 2024-03 | VS specialistas | 2.4.3. Lankstinukas ,,TB! Užsikrėtęs ar sergu?“ | Lankstinukų skaičius: pagal poreikį |
| 2024-05 | VS specialistas | 2.4.4. Pamoka ,,Erkių sukeliamos ligos“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.4.5. Stendas ,,Skiepykis nuo erkių sukeliamų ligų“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-11 | VS specialistas | 2.4.6. Pamoka ,,Antimikrobinis atsparumas“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.4.7. Stendas ,,Europos supratimo apie antibiotikus diena“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-12 | VS specialistas | 2.4.8. Stendas ,,Pasaulinė AIDS diena“ | Stendų skaičius:1 |
| 2.4.9. Stendas ,,Šventes sutikime saugiai“ | Stendų skaičius:1 |
| 2.5. Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo prevencija bei švediško stalo principo diegimas | 2024-02 | VS specialistas | 2.5.1. Pamoka ,,Sveikos mitybos principai, tausojant maisto produktus“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.5.2. Lankstinukas ,,Vaisių ir daržovių nauda vaikų sveikatai“ | Lankstinukų skaičius: pagal poreikį |
| 2024-03 | VS specialistas | 2.5.3. Stendas ,,Vandens nauda“ | Stendų skaičius:1 |
| 2.5.4. Pamoka ,,Pieną geriu-sveikas esu“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.5. Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo prevencija bei švediško stalo principo diegimas | 2024-03 | VS specialistas | 2.5.5. Lankstinukas ,,Pieno ir jo produktų nauda vaikų sveikatai“ | Lankstinukų skaičius: pagal poreikį |
| 2024-04 | VS specialistas | 2.5.6. Pamoka ,,Valgau sveikai ir saikingai“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2024-12 | VS specialistas | 2.5.7. Pamoka ,,Gaminu-valgau atsakingai“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2.6. Fizinio aktyvumo skatinimas | 2024-03 | VS specialistas; | 2.6.1. Praktiniai užsiėmimai ,,Mankštinu ir lavinu savo kūną“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2024-05 | VS specialistas | 2.6.2. Praktinis užsiėmimas ,,Sportuoju taisyklingai“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2024-06 | VS specialistas | 2.6.3. Žygis ,,Vaikštau judu- sveikas esu“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2024-09 | VS specialistas | 2.6.4. Praktiniai užsiėmimai ,,Judumo savaitė“ | Dalyvių skaičius: 70 |
| 2024-10 | VS specialistas | 2.6.5. Praktiniai užsiėmimai ,,Mankštinuosi taisyklingai“ | Dalyvių skaičius: 20 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.7. Burnos higienos profilaktika ir ėduonies prevencija | 2024-02 | VS specialistas | 2.7.1. Pamoka ,,Rūpinuosi burnos ir dantų higiena“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2.7.2. Lankstinukas ,,Dantis valyti būtina“ | Lankstinukų skaičius: pagal poreikį |
| 2024-10 | VS specialistas | 2.7.3 Pamoka ,,Burnos higienos svarba“ | Dalyvių skaičius: 40 |
| 2.8. Sveikos gyvensenos, bendrų sveikatos klausimų ir ligų prevencijos viešinimas/skatinimas | 2024-01 | VS specialistas | 2.8.1. Pamoka ,,Mano kūno higiena“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2024-02 | VS specialistas | 2.8.2. Stendas ,,Skubios pagalbos telefono 112 diena“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-03 | VS specialistas | 2.8.3. Stendas ,,Nenurašyk, o palaikyk“ | Stendų skaičius:1 |
| 2.8.4. Lankstinukas ,,Nenurašyk, o palaikyk“ | Lankstinukų skaičius: pagal poreikį |
| 2024-04 | VS specialistas | 2.8.5. Stendas ,,Ką žinai apie autizmą“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-09 | VS specialistas | 2.8.6. Stendas ,,Pasaulinė širdies diena“ | Stendų skaičius:1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.8. Sveikos gyvensenos, bendrų sveikatos klausimų ir ligų prevencijos viešinimas/skatinimas | 2024-09 | VS specialistas | 2.8.7. Pamoka ,,Kaip kuprinė veikia mano laikyseną“ | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2.8.8. Stendas ,,Tarptautinė aplinkos ir sveikatos diena“ | Stendų skaičius:1 |
| 2024-10 | VS specialistas | 2.8.9. Stendas ,,Pasaulinė BALTOSIOS LAZDELĖS diena“ | Stendų skaičius:1 |
| 3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje | 3.1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių vertinimas mokykloje | 2024m. 2k/metus | VS specialistas | 3.1.1. Mokyklos visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėsenos vertinimas pagal Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės patvirtintą anketą | Vertinimų skaičius:2 |
| 4. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas | 2024m. | VS specialistas | 4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais | Sąrašų skaičius: pagal poreikį |

Visuomenės sveikatos specialistas,

vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje 2024-01-02 Žaneta Kudrešova

(Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)